



# DONS SOLIDAIRES

Donner > Distribuer > Partager



Association  
Jeunesse et Vie (27)



Réception de palettes de protections  
hygiéniques à l'entrepôt Dons Solidaires

## Lutte contre la précarité menstruelle Bilan 2020

Selon une étude 2019 IFOP - Dons Solidaires, **1,7 million de femmes sont touchées** par la précarité menstruelle, c'est-à-dire qu'elles ne peuvent pas se procurer suffisamment de protections hygiéniques par manque de moyens. Dons Solidaires, avec l'aide des pouvoirs publics et de ses entreprises partenaires, s'est à nouveau mobilisée en 2020 pour que les bénéficiaires de ses associations partenaires puissent recevoir des protections hygiéniques, essentielles à leur bien-être et à leur insertion dans la société.

Suite aux rapports de la sénatrice Patricia Schillinger et des députées Bénédicte Taurine et Laetitia Romeiro-Dias, le Ministère de la Santé et des Solidarités a lancé fin 2020 une expérimentation pour lutter contre la précarité menstruelle en aidant des associations à **mettre à disposition gratuitement des protections hygiéniques pour les jeunes filles et femmes en situation de précarité.**

## DONS SOLIDAIRES AU CŒUR DE LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

### > Des produits de première nécessité

La précarité menstruelle constitue un risque pour la santé mais aussi un frein à l'insertion pour des milliers de femmes et de jeunes filles. Selon une étude menée par Always en 2020, **plus d'une femme sur dix déclare avoir déjà manqué l'école** car elle n'avait pas les moyens financiers d'acheter des protections hygiéniques pendant ses règles. Cela impacte la **confiance en soi et l'inclusion** des jeunes filles y compris dans leur scolarité.

### > Les serviettes hygiéniques : les protections les plus demandées

Les femmes et jeunes filles ont été particulièrement touchées par la crise sanitaire et sociale (diminution des revenus, perte d'emploi, précarité étudiante etc.). Pour répondre à cette situation, nous avons intensifié la distribution de serviettes hygiéniques qui correspondent le mieux aux besoins des bénéficiaires. Sur les 9,6 millions de protections distribuées en 2020, **8,5 millions étaient des serviettes.**

### Salwa Bosvy, Chargée de mission dons

*« L'engagement de nos entreprises partenaires ainsi que des pouvoirs publics est essentiel pour combattre la précarité menstruelle !*

*La crise sanitaire et sociale que le monde traverse actuellement, contribue à la hausse des besoins en produits d'hygiène des personnes les plus précaires. Grâce aux dons des entreprises, nous avons pu soutenir 422 structures afin que les 286 000 femmes qu'elles accompagnent puissent recevoir des protections féminines, essentielles à leur insertion dans la société.»*

## CHIFFRES CLÉS 2020\*

\* janvier à décembre 2020



**9 650 000**  
PROTECTIONS  
DISTRIBUÉES\*



**422**  
STRUCTURES AIDÉES



**286 000**  
FEMMES  
BÉNÉFICIAIRES

\*tampons et serviettes hygiéniques

# Lutte contre la précarité menstruelle - Bilan 2020

## UNE DIVERSITÉ DE STRUCTURES POUR AIDER LES FEMMES EN DIFFICULTÉ

En 2020, 422 structures ont reçu des serviettes hygiéniques et/ou des tampons, soit une augmentation de 44% du nombre d'associations bénéficiaires par rapport à 2019.



### > Des associations d'aide matérielle (56%)

Ce sont les structures les plus représentées en nombre. Elles correspondent notamment à des **épiceries sociales** accessibles à des personnes en situation de précarité ou bien à des associations distribuant des colis de produits de première nécessité.



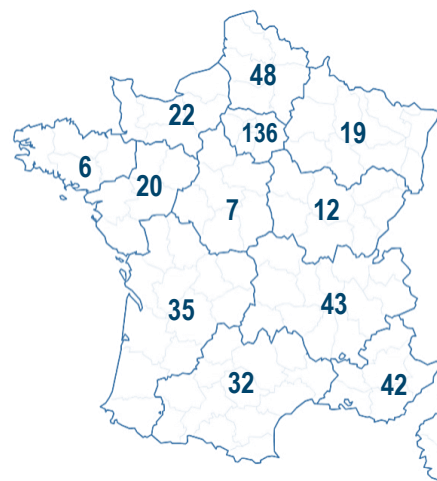
### > Des associations de lutte contre la grande exclusion (19%)

La précarité menstruelle touche également fortement les **femmes vivant à la rue ou dans les centres d'hébergement**. Ces femmes, souvent seules ou avec enfants, n'ont pas les moyens de se doter en protections féminines. Les associations qui les accompagnent tentent d'y remédier à travers l'action de Dons Solidaires.



### > Des structures d'accueil de jeunes (16%)

Ce sont des **associations étudiantes, des établissements de l'aide sociale à l'enfance ou bien des universités et des lycées**. Au sein des foyers, elles doivent souvent utiliser leur argent de poche pour s'acheter des protections. Dans les lycées et universités, les enjeux de lutte contre la précarité menstruelle commencent à être pris en compte. Dans tous ces lieux, la possibilité d'obtenir des protections gratuitement est une aide précieuse pour ces jeunes filles.



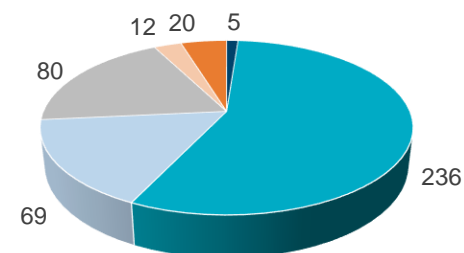
Nombre de structures par région ayant bénéficié des produits en 2020



Croix Rouge Française Caux Vallée de la Seine (76)

## TYPOLOGIE DES STRUCTURES

Nombre par catégorie



- Accompagnement social, loisirs
- Aide matérielle
- Accueil de jeunes
- Grande exclusion
- Insertion
- Handicap, maladie

# Lutte contre la précarité menstruelle - Bilan 2020

## ZOOM SUR UNE OPÉRATION RÉUSSIE AVEC LES LYCÉES FRANCILIENS

*Selon une étude de la région Ile de France, il apparaît que 6% des jeunes filles franciliennes et jusqu'à 12% dans les milieux les plus précaires, auraient déjà manqué les cours car elles n'avaient pu se procurer de protections périodiques.*

Dons Solidaires a décidé de s'engager auprès des **jeunes filles scolarisées dans les lycées publics des villes les plus pauvres d'Ile de France** en redistribuant des serviettes hygiéniques. Les lycéennes en situation de précarité sont principalement des élèves boursières, des jeunes filles récemment arrivées en France ou bien accompagnées par l'assistance sociale de leur lycée.

*« Il y a quelques semaines, une jeune fille s'est retrouvée sans protections et notre infirmière est présente à mi-temps... Nous nous sommes débrouillées entre collègues pour dépanner cette élève. Le don de serviettes se justifie pleinement et a du sens dans le quotidien actuel. Merci. »*

**Gestionnaire du Lycée Arago, Paris 12e**



### > Un besoin identifié par les lycées

Une expérimentation de la Région Ile de France est en cours : 31 lycées vont être dotés en distributeurs de protections féminines. En complément de cette action, **Dons Solidaires a distribué des serviettes à 30 lycées franciliens.**

### > Des établissements aux budgets restreints

Il ressort des divers entretiens passés avec les infirmiers que le motif principal de recours à Dons Solidaires est la faible participation demandée pour contribuer aux frais logistiques de cette opération.

Dans les commerces, **les protections hygiéniques sont trop chères pour les budgets des établissements scolaires.** Par ailleurs, les équipes dirigeantes des lycées ne sont pas toujours sensibilisées à la précarité menstruelle et n'ont pas de budget alloué à cette cause.

### > Une aide très appréciée

Les serviettes sont majoritairement distribuées sur demande des élèves à l'infirmier. Les jeunes filles sont ravies de pouvoir bénéficier de cette aide gratuite apportée par leur lycée. Ce don leur permet de pouvoir suivre **plus sereinement leur scolarité.**



*« Je suis infirmière dans un établissement d'un quartier défavorisé, avec des élèves vivant pour la plupart en famille monoparentale, avec des ressources financières faibles. Les menstruations restent un sujet tabou : parler de l'intimité n'est pas facile. De plus, la somme réservée pour les protections féminines peut être très importante pour les familles. Ce don de serviettes est une grande aide pour les jeunes filles. Un grand merci pour ce don ! »* **Infirmière d'un lycée**

## CHIFFRES CLÉS LYCÉES



**175 000**  
SERVIETTES  
DISTRIBUÉES



**30**  
LYCÉES  
AIDÉS



**7 600**  
ÉLÈVES  
BÉNÉFICIAIRES

## TÉMOIGNAGES DE BÉNÉFICIAIRES

« Merci pour ce don, les retours des bénéficiaires sont tous très positifs ! Les femmes étaient super heureuses de ce produit en particulier. Ce qui leur fait plaisir est que c'est une marque connue, elles ont donc confiance dans le produit et sont ravies d'accéder à un produit normalement trop cher. Voici quelques remarques de bénéficiaires :

"Oh, super, des gens pensent à nous !".

"Ah, c'est super, on a un truc de marque !".

Beaucoup de nos bénéficiaires vivent à la rue et disent qu'il est impossible pour une femme qui fait la manche de se procurer des protections : "Oui quand on a ses règles c'est pas facile, et ça coûte une blinde !" »

**Monique DOUGUET, Directrice - Réduire les Risques (34)**

« C'est un produit que l'on distribue par dizaine chaque jour. Il est extrêmement demandé. De plus, ce sont des serviettes de marque, gage de qualité pour les bénéficiaires. C'est un produit phare ! »

**Mme HONGROIS,**

**Directrice - La Boussole (17)**

« Les bénéficiaires apprécient les serviettes et en redemandent !

Nos bénévoles sont contentes de les distribuer, conscientes de la qualité des produits et de répondre à de véritables besoins. »

**Président d'Un Champ Nouveau, Sens (89)**

« Les protections menstruelles que nous recevons de Dons Solidaires récoltent du succès auprès de nos bénéficiaires, en particulier les produits de marque.

Nous vous exprimons toute notre reconnaissance car l'hygiène reste indispensable, quelle que soit la situation que nous vivons.

Merci du fond du cœur !. »

**Responsable Alerte Solidarité à Irigny (69)**



**ADATE, Grenoble (38)**



**Bénéficiaires d'Imagine 84, Avignon**

« C'est un produit qui n'est pas souvent réclamé car un peu tabou, mais lorsqu'on en propose aux bénéficiaires, c'est évident qu'il est très demandé. Les produits hygiéniques reçus sont de très bonne qualité et les bénéficiaires en sont vraiment ravies ! »

**Bénévole de l'association A Votre Service (93)**



**Distribution à l'Université de Lille, (59)**

Bonjour je m'appelle Anaïs j'ai 13 ans j'ai eu mes règles en milieu d'année. Je suis allée à l'association de Nathalie et elle me passés des serviettes hygiéniques always. Elles sont vraiment confortables mieux que celles que maman m'achetait. Je remercie Nathalie et l'association protections de m' avoir donner les serviettes hygiéniques gratuitement. L'odeur des serviettes n'est pas la même que les serviettes marques correfour,

**Bénéficiaire de Perséphone, Sommières (30)**

# Lutte contre la précarité menstruelle - Bilan 2020

NOTRE OBJECTIF EN 2021 :

## AMPLIFIER NOTRE ACTION

### > Collecter plus

- En menant des actions de sensibilisation auprès de nos donateurs afin de collecter davantage de protections menstruelles
- En prospectant de nouveaux fabricants pour élargir la gamme des produits proposés, notamment des culottes menstruelles, coupes menstruelles et des produits d'hygiène intime.

### > Accompagner plus de femmes et jeunes filles

En élargissant encore notre réseau d'associations partenaires

### > Renouveler l'étude Hygiène et Précarité

Le renouvellement de cette étude (panel national IFOP et panel de bénéficiaires d'associations partenaires de Dons Solidaires), nous permettra de réévaluer les chiffres de la précarité menstruelle. Nous allons également chercher à mesurer la connaissance et l'attrait des nouvelles protections périodiques, plus économiques et durables, comme les culottes et coupes menstruelles, notamment pour les publics précaires. Cette étude sera aussi l'occasion de faire un zoom sur l'accès aux protections menstruelles des femmes SDF, à la rue ou hébergées. Résultats en mars 2021.



# MERCI A NOS MECENES ET DONATEURS

*Dons Solidaires a pu compter sur le soutien du Ministère des Solidarités et de la Santé (Direction Générale de la Cohésion Sociale), en tant que partenaire de l'expérimentation de **mise à disposition gratuite de protections féminines** dans les lieux recevant des femmes précaires : dans les centres d'accueil de jour, les centres d'hébergement d'urgence, les hôtels sociaux, les centres communaux d'action sociale, ou encore les banques alimentaires. Cette expérimentation, menée au titre de la politique de Lutte contre la pauvreté et de l'égalité entre les femmes et les hommes est **dotée de 1 million d'euros** pour l'année 2020.*

*L'association remercie également les autres partenaires : la **Fondation Nexity**, **Procter & Gamble**, **Essity** et **Johnson & Johnson Santé Beauté France**. Grâce à ces mécènes, Dons Solidaires a pu poursuivre sa forte mobilisation pour sensibiliser et apporter des solutions matérielles dans la lutte contre la précarité menstruelle.*



Depuis plusieurs années, Dons Solidaires a fait de la lutte contre la précarité hygiénique sa priorité : c'est aujourd'hui le premier acteur associatif de lutte contre la précarité menstruelle. Continuons ensemble à agir contre la grande précarité, pour un monde plus juste, et plus solidaire.



[contact@donsolidaires.fr](mailto:contact@donsolidaires.fr)

01 39 16 86 97

**DONSSOLIDAIRES**

Donner > Distribuer > Partager

