



## Sisteron : Un atelier soin des mains pour les femmes à L'Envolée avec Dons Solidaires

Des sourires retrouvés, les soucis oubliés pour quelques heures lors de l'atelier bien-être à L'Envolée. HAUTE-PROVENCE INFO/Françoise LATOUR

Alors que la fête des mères se rapproche, Dons Solidaire organise "Femmes en fête" avec des ateliers bien-être et des dons de produits cosmétiques pour les femmes en situation de précarité.

L'Occitane offre une journée par an à ses salariés afin qu'ils puissent participer à des actions bénévoles avec des associations partenaires de l'entreprise. A l'occasion de la **fête des mères**, l'association **Dons Solidaires** a lancé "Femmes en fête". Des ateliers bien-être et des dons de produits de beauté dans la France entière permettent à des mamans qui sont avant tout des femmes et dans des situations de précarité de retrouver confiance en elles en retrouvant une image : la leur. 4 bénévoles de l'Occitane étaient à **L'Envolée** dans l'établissement près du lycée pour un atelier soins des mains. Les produits avaient été envoyés par colis quelques jours avant par la société. En 2016, 53% des personnes sous le seuil de la pauvreté étaient des femmes. Bethan Aumonier, responsable des Relations Entreprises et Institutions de **Dons Solidaires**, est venue de Saint-Germain-en-Laye pour passer la journée à **Sisteron**.

### Les bénéficiaires et les bénévoles

Parmi les cinq femmes qui profitaient de ce moment convivial et d'échange, il y avait Celestina, Marie-France et Magali. *"C'est un moment de partage où on peut s'occuper de soi. Cela nous apporte un plus au moral, du bien-être, une revalorisation"* disent-elles. *"On peut partager et oublier les soucis qui restent dehors pendant quelques heures. On redevient une femme. On apprécie ce genre d'initiative. On remercie l'association pour ces ateliers gratuits. On est dans une société où l'argent est toujours présent quoi qu'on fasse. Ici, on rencontre d'autres personnes et on ne se sent plus seules. On passe un bon moment tous ensemble et c'est très bien."* Les quatre bénévoles : Chloé, Coline, Perrine et Simon viennent donner du temps pour partager. *"On se sent utile"* disent-ils. *"Ca apporte aux autres, mais à nous aussi."* Coline s'inquiétait de ne pas être à la hauteur, *"mais finalement, l'échange se passe très bien."* Coline et Chloé sont stagiaire RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) à l'Occitane en développement durable. Simon est assistant en communication interne et Perrine stagiaire chef de projet junior en formulation cosmétique. Simon a peint des petits dessins sur les ongles, *"ce qui est plus proche de ce que je sais faire"* dit ce jeune artiste à ses heures.

### Les responsables de L'Envolée

Caroline Neri, la responsable de l'épicerie sociale s'est occupée de la gestion de cet atelier qui se fait pour la 1ère fois à **Sisteron**. *"J'avais mis une annonce pour les bénéficiaires. Une dizaine s'est inscrite. On a mis ce projet en deux mois."* Le directeur Thierry Lheureux ajoutait : *"C'est la première fois qu'on reçoit cet atelier. L'Envolée fait partie de Dons Solidaires. On fait des ateliers cosmétiques, mais en interne d'habitude. Pour les ateliers coiffure et maquillage, il faut un professionnel qui accepte d'être bénévole. Notre rôle est l'insertion sociale et ces ateliers en font partie. Tous les partenariats sont entièrement gratuits, ce qui est une chance car tout est de plus en plus compliqué à mettre en place avec les diminutions des financements."*

Dans une société où l'apparence a toujours autant d'importance, il est bon de se laisser bichonner et de lâcher prise avant de rentrer à nouveau dans la réalité du quotidien.