

L'EDITO



Etre belle pour se faire du bien...

... et soutenir « Femmes en Fête »

Au risque de me répéter, prendre soin de soi, se faire belle... n'est pas une vaine activité ni même superficiel. Si je la conjugue ici, au féminin, elle vaut tout autant au masculin. Le laisser-aller est l'ennemi de l'élan et de l'optimisme. J'ai déjà eu l'occasion d'insister sur l'importance qu'il y a à se réconcilier avec son image, à se la réapproprier quand on souffre, quand on doute, quand on se bat contre la maladie... dans un précédent édito (Lire « [Le goût de l'apprêt. Parce qu'après l'hiver...](#) »). Les psychothérapeutes, les médecins, les diététiciens (dans le cadre d'un régime d'envergure) sont unanimes sur la question. Prendre soin de soi ou reprendre soin de soi est un baromètre du mieux-être, du mieux-aller.

Mais, car il y a un mais, il faut aussi en avoir les moyens...

La coiffeuse Lucia Iraci l'a bien compris via « Joséphine », des salons de coiffure et de beauté dédiés aux femmes en situation de précarité et bénéficiaires du RSA (Lire « [La belle initiative de Lucia Iraci. Osez, osez, Joséphine...](#) »). Parce que cette professionnelle de talent a compris l'enjeu de se sentir belle pour une femme, elle a ouvert deux espaces, à Paris et à Tours, qui accueillent ses femmes en quête d'écoute, d'attentions, de petits gestes qui feront leur différence...

Au mois de mai, pour la fête des mamans, l'association Dons Solidaires organise, pour la 3ème année consécutive, la « belle » initiative « Femmes en Fête ». Pendant tout le mois, des produits de beauté neufs invendus seront collectés auprès des entreprises, et distribués aux femmes les plus démunies. Elles sont aujourd'hui 4,7 millions en France, vivant en-dessous du seuil de pauvreté.

Des ateliers de beauté et de bien-être seront également organisés autour des massages, des soins esthétiques, de conseils dispensés par des professionnels... dans de nombreuses associations, dont Joséphine.

Alors, vous aussi, comme L'Occitane en Provence, L'Oréal Professionnel... faites un don*, pour que les « beaux » esprits se rencontrent !

Rendez-vous la semaine prochaine pour un nouvel édito,

Karen EMILIE
karen.emilie@spa-etc.fr