



UNE IDÉE POUR AGIR

Tisser des liens avec des personnes âgées

► Un dirigeant d'entreprise a décidé de monter un réseau d'entraide pour « créer du lien » autour des personnes âgées habitant dans des Ehpad.

Stéphane Desjonquères est revenu d'une visite dans un Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) frappé par la solitude de certaines personnes âgées qui y séjournaient. En 2003, ce chef d'entreprise, dont le laboratoire pharmaceutique est basé à Montesson, dans les Yvelines, décide de lancer l'association Donner-recevoir. L'idée est simple : donner une heure par semaine de son temps pour créer du lien social avec une personne résidant en maison de retraite. Le bénéficiaire n'est pas grabataire et l'heure peut être fixée à la convenance des deux personnes.

Douze années plus tard, son association compte 165 bénévoles dans une trentaine d'établissements des Yvelines et vient d'ouvrir une antenne à Montpellier (Hérault). Le bénévole, souvent retraité, passe un entretien avec un responsable de l'Ehpad, pour se voir attribuer un ou une résidente qui en a fait la demande. Maud, étudiante en économie de 20 ans, a construit ainsi une relation de cinq années avec Marie-Lou. « *Nous avons bien ri. Elle trottait plus vite que moi. Elle m'appelait sa "petite-fille de cœur".* »

Donner-recevoir développe maintenant deux autres projets. Le premier, celui de faire accomplir un rêve à ces personnes âgées. Ces projets peuvent être un déjeuner au restaurant, une visite au Musée de l'armée, à l'Hôtel national des Invalides, un voyage à Saint-Brieuc pour une bénéficiaire qui rêvait d'y manger des moules-frites, une journée à Trouville pour un groupe de personnes qui n'avaient jamais vu la mer.

Le deuxième chantier - les réseaux du cœur - est d'équiper les Ehpad d'un ordinateur tactile, adapté aux personnes âgées, et qui leur permet de communiquer par Skype avec des membres de leur famille. « *Nous venons d'équiper la maison de retraite des augustines à Versailles de cette tablette. L'animatrice de l'établissement passe l'ordinateur aux personnes qui désirent communiquer par ce moyen visuel avec leurs proches, souvent à l'étranger* », explique Maud. Pour les fêtes, l'association offre des trousseaux de beauté et d'hygiène pour les personnes âgées, projet en partenariat avec l'association Dons solidaires.

PIERRE COCHEZ

RENS. : <http://www.donner-recevoir.fr/>