

**QUI PILOTE LE PROJET**

Héliou Lombard d'Espérel, 68 ans, ex-cadre commercial, coordinateur d'une antenne régionale de Dons solidaires.

**COMMENT ÇA MARCHE**

Des salariées de L'Occitane offrent massages et produits de beauté invendus.

**QUI EN PROFITE**

Une trentaine de femmes à Château-Arnoux, et 7000 en France.



Comme Sabah (à g.), une trentaine de femmes touchées par la précarité peuvent profiter de soins à Château-Arnoux (Alpes-de-Haute-Provence).

grand angle | solidaires

## FAITES PASSER LE MASSAGE

En Haute-Provence, un atelier de soins de beauté éphémère apporte **détente et bien-être à des femmes en difficulté.**

Sagement assise, Sabah el Madhi, 49 ans, attend son rendez-vous. Elle est arrivée en avance à l'association Point Rencontre de Château-Arnoux (Haute-Provence), impatiente de recevoir son massage. Justement, une femme sort de sa séance : « C'était trop bien, ça donne du baume au cœur. » Elle sort d'un petit sac trois produits de beauté de la marque L'Occitane en Provence. L'entreprise fait partie de la chaîne de solidarité de l'association Dons solidaires, créée en 2004. Comme 70 autres mécènes, elle redistribue ses invendus à 250 associations en France, comme le Point Rencontre de Château-Arnoux. En 2013, 13,7 millions d'euros de produits ont été donnés à 206 associations venant en aide à 450 000 personnes. Mais ce mécénat va plus loin.

### « Beaucoup d'émotions passent par les mains »

Depuis le matin, Pamela Laurens, 24 ans, Marylène Bossy, 45 ans, et Pei Xin Yeoh, 26 ans, offrent des massages des mains, du cou et du crâne. Toutes les trois sont salariées du service R&D de L'Occitane. Elles ont choisi de prendre

une journée d'engagement, financée par leur employeur, pour masser bénévolement. Comme ce n'est pas leur métier, elles se sont formées aux gestes qui font du bien : « Masser relaxe profondément. Beaucoup d'émotions passent par les mains des personnes. Crispées au début, elles se détendent quand elles se sentent en confiance », raconte Pamela.

Cette opération, baptisée « Femmes en fête », existe depuis 2012. Pour Noël et la fête des Mères, Dons solidaires organise des ateliers où les femmes élevant seules leurs enfants, touchées par la précarité, sont chouchoutées. Au mois de mai, 200 femmes en ont bénéficié dans une dizaine d'associations en France et 35 tonnes de produits de beauté neufs (soins du visage, gommages, parfums, accessoires de coiffure et de manucure...) ont été distribués à 7 000 femmes dans 70 associations. Trente minutes de soins délicats peuvent réparer l'estime de soi. A Château-Arnoux, une trentaine de femmes sont inscrites à l'atelier massage. Dans la pièce flotte une atmosphère d'anguissement. Entre les mains de Pamela, Sabah ferme les yeux. Les doigts de la jeune femme glissent jusqu'en haut de son avant-bras, puis reviennent dans sa paume. Ensuite, elle lui expliquera comment reproduire sur elle-même ces gestes bienfaiteurs. ● **Alexie Valois**

**Et si vous participez à Dons solidaires...**  
en devenant bénévole sur [www.donsolidaires.fr](http://www.donsolidaires.fr)