



DONS SOLIDAIRES LUTTE CONTRE LA  
PRÉCARITÉ MENSTRUELLE : **BILAN 2022**



# PRÉCARITÉ ET HYGIÈNE MENSTRUELLE : ENJEU DE DROITS HUMAINS ET DE SANTÉ PUBLIQUE

## Les femmes, premières victimes des inégalités et de la pauvreté

Parmi les mères isolées qui travaillent, plus **d'1 sur 4** vit sous le seuil de pauvreté

**Deux femmes sur dix** en France ont manqué le travail au moins une fois à cause de leurs règles

**38%** des personnes sans-abri sont des femmes

**260 serviettes par an** c'est la consommation moyenne par femme (*soit environ 15 paquets de protections à usage unique/an*)



**1,7 million\*\***

de femmes ne disposent pas suffisamment de protections hygiéniques en France

**Un manque de protection qui affecte l'estime de soi et constitue un risque pour la santé et un frein à l'insertion sociale**



**26%\*\***

des femmes bénéficiaires d'associations utilisent des protections de fortune (comme du papier toilette).



**1 étudiante sur 10\*\*\***

fabrique ses propres protections pour des raisons financières

le coût des menstruations:  
**100 à 150€/an\***

# DONS SOLIDAIRES AU CŒUR DE LA LUTTE CONTRE LA PRECARITE MENSTRUELLE

Depuis 2004, Dons Solidaires œuvre contre **la précarité menstruelle** et pour **l'accès aux protections** pour les femmes et jeunes filles en situation de **précarité**.

Collecter des produits de  
1<sup>ère</sup> nécessité et du quotidien



Les distribuer aux associations  
de lutte contre la précarité



Lutter contre la précarité hygiénique  
et menstruelle





# NOS ACTIONS DE LUTTE CONTRE LA PRECARITE MENSTRUELLE

## Collecte et distribution de protections menstruelles 2022



**7,7 millions**

de protections individuelles distribuées\*

**47 000** protections durables distribuées

**353 000** bénéficiaires de nos associations

**518** structures de solidarité aidées

*\*ainsi que 120 000 produits d'hygiène intime*

## Sensibilisation et pédagogie sur les règles 2022



**30 000** livrets distribués

**200** associations touchées

**Des ateliers pédagogiques**  
organisés au sein de nos associations  
partenaires partout en France

## Plaidoyer



**IMPACT TANK**



**DGCS**  
DIRECTION GÉNÉRALE DE LA COHÉSION SOCIALE

**Visite de notre entrepôt**  
par les ministres **Olivier Véran** et  
**Elisabeth Moreno** le 27 mai 2021

**Participation à l'expérimentation**  
de mise à disposition de protections  
depuis 2020 avec la DGCS.

**Podcast Essity**  
dialogue avec une sociologue autour du tabou  
des règles et de la précarité menstruelle.

**Impact Tank** : participation au groupe de  
travail pour la lutte contre la précarité menstruelle

# FAIRE CONNAITRE LES PROTECTIONS DURABLES

Les **protections réutilisables** (culottes menstruelles, cups, serviettes lavables) sont encore méconnues alors qu'elles présentent un avantage **économique** et **écologique**.



**1/4 des Françaises\***  
a recours à des protections réutilisables

**... c'est deux fois moins**  
pour les bénéficiaires d'associations

\*2ème baromètre «Hygiène & Précarité en France»  
Étude IFOP pour Dons Solidaires® - mars 2021



« Merci à Dons Solidaires et FEMPO, **je ne connaissais pas les culottes menstruelles**. Je n'aurais pas pu les essayer en temps normal car je n'aurais pas pu les acheter. »

**Bénéficiaire de l'association Rebondir 13, Marseille (13)**



« Nous avons beaucoup apprécié ce don qui nous a permis d'accéder gratuitement à ce produit indispensable pour nous. **Peu de personnes pensent aux coupes menstruelles, mais c'est très pratique** et cela représente vite une grosse dépense dans notre budget. **Encore Merci !** »

**Valentine, Angéline et Mariama, bénéficiaires de l'association Emmaüs Touraine, Esvres sur Indre (37)**



« Par le biais de Verdun Chantiers, je peux bénéficier de divers produits provenant de Dons Solidaires, notamment des **culottes menstruelles**. Ce produit est très agréable à porter, pratique et facile d'utilisation avec un gros pouvoir absorbant.

Il me permet d'être à l'aise et rassurée tout au long de la journée.

Je recommande fortement la culotte menstruelle. »

**Cindy, salariée et bénéficiaire de l'association Verdun chantiers, Verdun (55)**

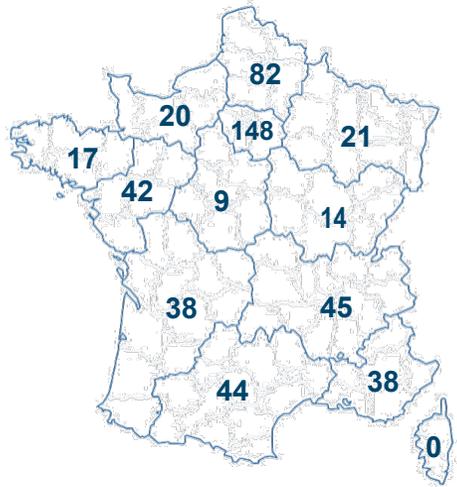


**En 2022, nous avons distribué 47 000 protections réutilisables**

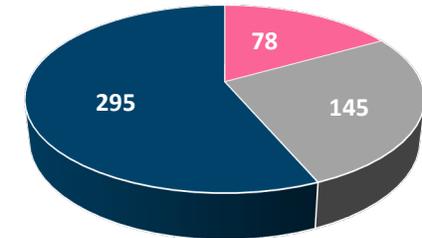


# PANORAMA DE NOS ASSOCIATIONS BÉNÉFICIAIRES

## Une diversité de structures pour aider les femmes en difficulté



Répartition régionale des 518 structures bénéficiaires



### Répartition des structures accompagnées

- Jeunes femmes, jeunes filles, étudiantes
- Grande exclusion
- Aide Matérielle et autres associations



### Des associations d'aide matérielle et d'accompagnement social

- **épiceries sociales** accessibles à des personnes en situation de précarité
- **associations distribuant des colis de produits de première nécessité**
- **structures d'insertion par l'activité économique**
- **centres sociaux**
- **grands réseaux d'aide aux plus démunis**

Ces structures accompagnent des familles, des mamans solos, des bénéficiaires de minima sociaux, travailleurs pauvres et personnes sans emploi.



### Des structures d'accueil de jeunes

- **associations étudiantes**
- **établissements de l'aide sociale à l'enfance**
- **universités, lycées et collèges**

Ces structures accompagnent les jeunes sur les lieux d'étude ou de vie. La population étudiante et les jeunes en général sont malheureusement de plus en plus confrontés à la précarité matérielle.



### Des associations de lutte contre la grande exclusion

- **structures effectuant des maraudes ou de l'accompagnement pour les personnes sans domicile stable**
- **centres d'hébergement**

Ces structures accompagnent des femmes en grande précarité pour qui l'achat de protections féminines est impossible.



## PAROLES DE FEMMES



“

*Je suis une mère de famille de 2 filles de 11 ans et 14 ans, je n'ai pas de ressources et je suis hébergée sur de l'hébergement d'Urgence, cette aide m'est précieuse.*

**Mme ODJO, bénéficiaire de l'association Coallia, Jaux (60)**

*Les distributions nous permettent d'avoir des protections pour mes enfants et moi. Je n'ai pas d'argent donc c'est vraiment important pour elles et moi. Merci.*

**Mme YELA, bénéficiaire de l'association Coallia, Jaux (60)**

”

*Je vous remercie, au nom de tous les bénévoles des Restos du Cœur du centre de Boulogne Billancourt, pour cette palette remplie de cartons de protections féminines. Ce don permettra aux femmes que nous accueillons, mamans, jeunes filles, de ne pas se préoccuper pour quelque temps d'acheter leurs protections mensuelles qui nous le savons bien est un important budget pour elles. Avec toute ma reconnaissance, encore un grand merci !*

**Caroline CAILLOL responsable centre des restos du cœur Boulogne-Billancourt (92)**

*Je m'appelle Nolwen, j'ai 18 ans et j'habite à Asnières-sur-Seine. Grâce à l'association Together We Can j'ai pu acheter des produits à prix très abordables. Par exemple les serviettes hygiéniques Always qui coûtent cher en magasin, étant donné que nous sommes 5 filles à la maison, c'est un budget que nous ne possédons pas forcément. A l'association, les serviettes sont à bas prix ce qui nous facilite la tâche. De plus, l'association nous en offre gratuitement de temps à autre.*

**Bénéficiaire de l'association Together We Can, Asnières-sur-Seine (92)**

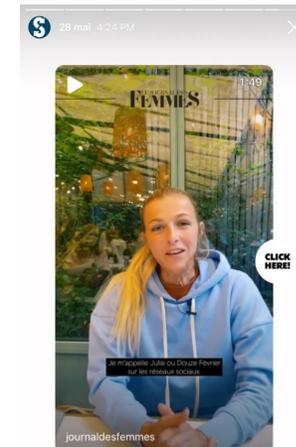
# LES ACTIONS DE DONNS SOLIDAIRES DANS LES MÉDIAS

## La presse salue nos initiatives à l'occasion de Femmes en fête



<https://vimeo.com/727285970>

## L'influenceuse Douze Février soutient nos actions de lutte contre la précarité menstruelle



<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:6936223508704210944>



# ENSEMBLE, ALLONS PLUS LOIN EN 2023 !

## Des opportunités variées pour avancer ensemble



### DONS DE PRODUITS

- ▶ Faire des **dons volontaires** de produits, au-delà des invendus, dans le cadre de votre démarche RSE
- ▶ Organiser des **collectes** de produits mensuels dans votre structure
- ▶ Engager vos clients grâce à des opérations de **produits-partage**



### PARTICIPATION À DES ACTIONS SOLIDAIRES

- ▶ Mobiliser vos collaborateurs autour de **journées solidaires**
- ▶ Soutenir **financièrement** nos actions
- ▶ Accompagner la **sensibilisation** de nos associations partenaires et des bénéficiaires sur la thématique des règles

Continuons ensemble à agir contre la grande précarité, pour un monde plus juste, et plus solidaire

# RESTONS MOBILISÉS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE !

## • MERCI à nos mécènes et donateurs !



## • MERCI à nos partenaires !



Et tous les autres donateurs qui nous soutiennent ...

L'association remercie tous ses partenaires mécènes et donateurs produits.

Grâce à eux, Dons Solidaires peut poursuivre sa forte mobilisation pour lutter contre la précarité menstruelle en apportant un soutien matériel aux personnes démunies et en organisant des actions de sensibilisation.